

โรคไตเรื้อรัง

ภาพรวมสั้น ๆ เกี่ยวกับโรคและทางเลือกการรักษาต่าง ๆ

01 โรคไตเรื้อรัง

โรคไตเรื้อรังเป็นภาวะที่ไตทั้งสองข้างค่อย ๆ สูญเสียความสามารถกำจัดของเสียและน้ำส่วนเกินออกจากเลือด เมื่อเกิดโรคไตเรื้อรังขึ้น สารพิษที่เป็นอันตราย และน้ำส่วนเกินจะเริ่มสะสมในร่างกายทำให้รู้สึกไม่สบายและไม่สมดุล

02 การทำงานของไต

ไตทำหน้าที่ได้ดีจะกำจัดของเสียและน้ำส่วนเกินออกจากเลือด รักษาสมดุลแร่ธาตุที่สำคัญไว้และช่วยควบคุมความดันโลหิต นั่นคือไตช่วยให้ร่างกายยังมีสุขภาพดีและสมดุล

03 อาการแสดง

อาการแสดงจะแตกต่างกันไปในแต่ละคน แต่มีอาการแสดงบางอย่างที่พบบ่อยกว่าอย่างอื่น ดังนี้

- อ่อนเพลียหรือเหนื่อยง่าย
- มือหรือเท้าบวม
- หอบเหนื่อยผิดปกติ
- ไม่อยากอาหารและน้ำหนักลด
- รู้สึกถึงรสชาติแปลก ๆ ในปาก
- คลื่นไส้
- นอนหลับไม่สนิท
- คับคั่งหรือผิดปกติ
- เป็นตะคริว
- ผิวสีเข้มขึ้นกว่าปกติ

04 สาเหตุของโรคไตเรื้อรัง

ส่วนใหญ่แล้วโรคไตเรื้อรังเป็นผลมาจากภาวะอื่นที่ส่งผลกระทบต่อไต เช่น

- เบาหวาน
- ความดันโลหิตสูง
- ลูปีส
- โรคไตมีถุงน้ำ
- หน่วยไตอักเสบ
- การบาดเจ็บ

05 ทางเลือกการรักษา

ผู้มีโรคไตเรื้อรังส่วนใหญ่ได้รับการรักษาด้วยการบำบัดทดแทนไต อาจจะทำที่บ้านหรือที่คลินิก การบำบัดทดแทนไตเป็นกระบวนการที่กำจัดของเสียและน้ำส่วนเกินออกจากเลือด ทดแทนไตที่เสื่อมลงและไม่สามารถกำจัดของเสียและน้ำส่วนเกินได้ การบำบัดทดแทนไตมีหลายชนิด ดังนี้

การล้างไตทางช่องท้อง ใช้เยื่อช่องท้องเป็นตัวกรอง เพื่อทำความสะอาดเลือด

การฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม กรองเลือดผ่านทางเครื่อง และตัวกรองสังเคราะห์ที่เรียกว่าตัวกรองเลือด

